

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №6 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Всеволожска

| | |
|--|--|
| РАССМОТРЕН: на заседании педагогического совета Протокол №1 от 30 августа 2021г. | УТВЕРЖДЕН: Приказ №146 муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения “Средняя общеобразовательная школа №6 с углубленным изучением отдельных предметов” г. Всеволожска «30» августа 2021 г. __ |
|--|--|

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) разработано с учетом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - С санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N28 (с последующими изменениями и дополнениями). (далее по тексту – СанПиН для общеобразовательных учреждений);
 - Устава МОБУ «СОШ №6» г. Всеволожска.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №6» г. Всеволожска (далее – Учреждение).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Цели и задачи Положения

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и охрану здоровья.

3. Режим занятий, обучающихся во время организации образовательного процесса

- 3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе — 33 недели.
- 3.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах- триместры, в 10-11 классах полугодия.

3.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.5. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-7 классах по 5- дневной учебной неделе;
- в 8-11 классах по 6-дневной учебной неделе.

3.6. Продолжительность урока во 2—11 -х классах составляет 40 минут.

3.7. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь — октябрь- 3 урока по 35 минут;

ноябрь- декабрь — 4 урока по 35 минут каждый; январь - май — 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью - 40 минут.

3.8. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

3.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены продолжительностью 20 минут.

3.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.

3.11. Занятия проводятся в рамках нелинейного расписания (2, 6, 7, 8 классы). Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

| Классы | При 5-дневнойнеделе, не более | При 6-дневнойнеделе, не более |
|--------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 | 21 | |
| 2-4 | 23 | |
| 5 | 29 | |
| 6 | 30 | |
| 7 | 32 | |
| 8 | | 36 |
| 9 | | 36 |
| 10-11 | | 37 |

3.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю
- не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.14. При проведении занятий по иностранному языку (английскому), второму иностранному языку, информатике и технологии на уровне основного общего и

среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального уровня общего образования при изучении иностранного языка (английского).

3.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся основного и среднего уровня обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

3.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов — 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов - 2-4-м уроках.

3.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.19. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.20. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями. Изменения в расписание вносятся диспетчером по расписанию на основании официальных документов.

3.21. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Учреждения. Участие в мероприятиях определяется приказом по Учреждению.

3.33. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при

проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим работы в выходные и праздничные дни.

6.1. Режим работы в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельным приказом директора Учреждения.

7. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

7.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения

7.3. В период летних каникул в Учреждении, согласно распоряжению органов государственной власти осуществляющих управление в сфере образования, может быть организован лагерь с дневным пребыванием детей.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором и действует до его отмены в установленном порядке.

8.2. Настоящее положение должно быть доведено до сведения лиц путем размещения на официальном сайте Учреждения.

8.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости.